

# ATIVIDADES do PIBID - 2016

EMEF PROF.<sup>a</sup> IVONETE AMARAL DA SILVA NO MUNICÍPIO DE FERNANDÓPOLIS-SP

Alunos Bolsistas: Andressa Dayana, Diego Maggi, Giovane, Naiara Bachiega e Leticia Camila  
 Coordenador de Área Educação Física: FRANCISCO BARBOSA JÚNIOR  
 Supervisor de Área Educação Física: WILLIANS FERNANDO LOPES DA SILVA

## ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DE OBESIDADE INFANTIL NA ESCOLA

O desenvolvimento e a elaboração de um projeto interdisciplinar de Educação Física, pelos alunos bolsistas do programa PIBID, propôs uma análise do percentual de gordura em crianças e adolescentes e as conseqüências decorrentes dos mesmos, possibilitando a esta comunidade escolar discutir e apresentar possíveis soluções.



FONTE: Internet

### OBJETIVOS

- Quantificar a prevalência da obesidade em idade escolar;
- Conscientização quanto a importância da atividade física e alimentação adequada;
- Elaborar um protocolo de atividade física de acordo com os resultados obtidos, seja ele preventivo ou paliativo, com avaliação nutricional periódica;
- Promover e capacitar os alunos bolsistas do programa PIBID, na mediação de desenvolvimento de projetos multidisciplinares.



FONTE: Internet

### ELÁSTICO

Uma brincadeira que pode ser utilizada e adequada aos objetivos da educação física é pular elástico. Além de ser aeróbica e inclusiva, promove desenvolvimento da capacidade cardiovascular, desenvolve a concentração, a coordenação, a cooperação e a memorização.



### Objetivo da Educação Física :

Proporcionar aos educando a importância da atividade física, bem como orientação sobre alimentação e o desenvolvimento de um plano de aula, com ferramentas de aprendizagem motivadoras, que favoreçam qualidade de vida e mudanças de hábitos, que resultem no desenvolvimento saudável ser humano.

## PÉ DE LATA

Estimula a criatividade, a imaginação, a espontaneidade e a curiosidade. Além de desenvolver na criança a capacidade de concentração, atenção e observação ela também estimula a coordenação de movimentos amplos, desenvolve o equilíbrio e a eficiência dos movimentos do corpo.



## APITO

**Objetivo:** comando, concentração, atenção, socialização e disciplina.

As crianças andam sobre as linhas da quadra e ao comando de dois apitos elas devem andar sem tocar no colega da frente ou de trás, ao sinal de um apito parar de andar (estátua) Não pode tocar no coleguinha da frente, andar nas linhas da quadra sem correr. Dar os comandos seguidos para prender a atenção dos alunos, e trabalhar a concentração.



## Outras Atividades



Cinco-Marias ou Pipoquinha



CÂMBIO - INICIAÇÃO AO VOLEI



Trenzinho - História da Serpente



Cachorro Mudo - Imitando os Bichos (Expressão Corporal)

FONTE: Dados coletados pelos Bidianos na EMEF Ivonete Amaral da Silva Rosa Fernandópolis-SP.

## AGRADECIMENTOS

Agradecemos primeiramente a Deus e as Faculdades Integradas de Fernandópolis-FIFE/FEF, por ter nos propiciado, juntamente com a CAPES, a oportunidade de desenvolver as atividades do PIBID na EMEF PROF.<sup>a</sup> IVONETE AMARAL DA SILVA no Município de Fernandópolis-SP.