

REUNIÕES DE ESTUDO E PLANEJAMENTO

Atividades Desenvolvidas:

- 1- Reuniões iniciais para elaboração e planejamento das atividades nas escolas-campo.



- 2- Reuniões em grupos para discussão das observações realizadas e regências ministradas nas escolas-campo.



- 3- Exemplo de apresentação de projeto desenvolvido nas escolas-campo. Exposição em fomato de seminário.



**APRESENTAÇÃO DE SEMINÁRIO
PROJETO TECNOLOGIA NAS AULAS DE EDUCAÇÃO
FÍSICA**

Circuito Motor

**Discentes: Gabriela Galbiati, e Heloisa Santana
Docente: Jéssica Ferreira Vilela**



1. INTRODUÇÃO

Sabendo-se da importância da prática de atividade física, o desenvolvimento motor pode ser visto pelo progresso das habilidades de movimento, ou seja, a abertura para o desenvolvimento motor é dada através do comportamento de movimento observável do sujeito.

Um programa de atividades físicas, organizado em forma de circuito, especialmente para o estímulo das capacidades/habilidades psicomotoras.



2. OBJETIVO

Este estudo tem como objetivo desenvolver a coordenação motora ampla, aprimorar os movimentos e analisar o efeito de um circuito de atividades no desenvolvimento motor em alunos do 8º e 9º ano.



3. MATERIAIS

Serão utilizados quadra, bola, cones, banco, corda, televisão e celular para o preenchimento do questionário no GoogleForms.

Projeto estágio.

Projeto do estágio

s.heloisasantana@gmail.com [Alternar conta](#)

Não compartilhado

1- Você costuma praticar atividade física?

Sua resposta _____

2- Prática algum esporte, qual?

Sua resposta _____

3- Costuma se alongar antes de cada atividade física?

Sua resposta _____

4- A atividade realizada pode melhorar seu rendimento no cotidiano?

Sim

Não

5- O que você achou da atividade.

Sua resposta _____

6- Achou o circuito muito difícil?

Sim

Não

Outro: _____

7- Se sentiu cansado ao realizar o circuito?

Sim

Não



4. MÉTODOS

Será dividido em três etapas.

A primeira será a apresentação e explicação do projeto para os alunos.

A segunda é a prática do circuito, onde todos os alunos realizarão a atividade proposta.

A terceira os alunos devem responder através do celular o questionário que iremos disponibilizar.



5. RESULTADOS ESPERADOS

Fazer com que os alunos entendam a importância da atividade física tanto para o desenvolvimento deles quanto para obter uma melhor qualidade de vida.



6. CONCLUSÃO

Por fim, iremos avaliar os alunos por meio de observação, e análise das respostas do formulário.